

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от 28.08.2024

Утверждаю
Заведующий МДОУ № 94 «Ёлочка»
Чернышова В.А.
Приказ № 124 от 28.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года на 2024 – 2025 учебный год

Режимные мероприятия в МДОУ № 94 «Ёлочка»	Группы общеобразовательной направленности								Группы компенсирующей направленности				
	Группа раннего возраста № 3	Первая младшая группа № 34	Вторая младшая группа № 5	Средняя группа № 2	Средняя группа № 10	Старшая группа № 7	Старшая группа № 8	Подготовительная группа (ТНР) № 6	Старшая группа (ТНР) № 12	Старшая группа (ТНР) № 14	Подготовительная группа № 11, 11а	Группа детей с ЗПР № 1	Группа детей с ЗПР № 9
УТРЕННИЙ ПРИЕМ Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 – 7.45	7.00 – 7.45	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.22	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.45 – 7.55 (группа)	7.45 – 7.55 (группа)	7.55 – 8.05 (группа)	8.00 – 8.10 (физ. зал)	8.00 – 8.10 (муз. зал)	8.10 – 8.20 (физ. зал)	8.10 – 8.20 (муз. зал)	8.30 – 8.40 (физ. зал)	8.20 – 8.30 (физ. зал)	8.20 – 8.30 (муз. зал)	8.30 – 8.40 (муз. зал)	8.10 – 8.20 (группа)	8.10 – 8.20 (группа)
Подготовка к приему пищи. КГП. ЗАВТРАК	7.55 – 8.25	7.55 – 8.25	8.05 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.40 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА ООД	9.00 – 9.30 (по подгр.)	9.00 – 9.30 (по подгр.)	9.00 – 9.40 (по подгр.)	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 11.00 11.50 – 12.20 (пт.)	9.00 – 10.45 9.00 – 11.00 (ср.)	9.00 – 10.45 11.50 – 12.15 (ср.)	9.00 – 11.00 11.50 – 12.20 (пн.)	9.00 – 10.45	9.00 – 10.00
Подготовка к приему пищи. КГП. ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.40 – 9.55	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА I. Возвращение с прогулки.	9.45 – 11.00	9.45 – 11.10	9.55 – 11.10	10.05 – 11.30 11.10 – 11.30 (физ-ра на улице, вт.)	10.05 – 11.30 11.00 – 11.20 (физ-ра на улице, чт.)	10.15 – 12.00 10.35 – 11.00 (физ-ра на улице, пт.)	10.15 – 12.00 11.45 – 12.10 (физ-ра на улице, ср.)	11.00 – 12.25 11.00 – 11.30 (физ-ра на улице, пн.)	11.00 – 12.20 11.10 – 11.35 (физ-ра на улице, пт.)	11.00 – 12.20 11.10 – 11.35 (физ-ра на улице, пн.)	11.00 – 12.30 11.45 – 12.15 (физ-ра на улице, вт.)	11.00 – 12.00 11.30 – 11.55 (физ-ра на улице, чт.)	10.15 – 12.00 11.10 – 11.35 (физ-ра на улице, ср.)
Подготовка к приему пищи. КГП. ОБЕД	11.00 – 11.50	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	11.30 – 12.20	11.30 – 12.20	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50	12.25 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну. КГП. ДНЕВНОЙ СОН	11.50 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
ПРОБУЖДЕНИЕ: постепенный подъем, переодевание	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к приему полдника. КГП. ПОЛДНИК	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад комбинированного вида № 94 "Ёлочка", Чернышова
Вера Александровна, Заведующий

06.09.24 15:49
(МСК)

Сертификат 37EE440C54B52C5EF16AF529E79125B3DF2416B1
Действует с 28.08.23 по 20.11.24

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА ООД РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ СОВМЕСТНОЙ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ (игры, развлечения, досуги, труд, кружки).	ООД 15.25 – 15.50 (вт., чт. по подгруппам) 15.45 – 15.55 (пн., ср.)	ООД 15.25 – 15.50 (вт., чт., пт. по подгруппам) 15.25 – 15.35 (пн., ср.)	ООД 15.25 – 15.40 (пн., вт., чт., пт.) 15.20 – 16.00 (ср. по подгруппам)	Самост.деят. 15.20 – 16.05	Самост.деят. 15.20 – 16.05	ООД 15.20 – 15.45 (ср) Самост.деят. 15.20 – 16.25	Самост.деят. 15.20 – 16.25	Самост.деят. 15.20 – 16.35	Самост.деят. 15.25 – 16.30	Самост.деят. 15.25 – 16.30	ООД 15.25 – 15.55 (ср) Самост.деят. 15.20 – 16.35	ООД 15.25 – 15.50 (вт) Самост.деят. 15.20 – 16.15	ООД 15.55 – 16.20 (вт., пт.) Самост.деят. 15.20 – 16.10
Подготовка к приему пищи. КГП. УЖИН	15.55 – 16.20	15.50 – 16.15	16.00 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.35 – 16.55	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.35 – 16.55	16.15 – 16.35	16.10 – 16.35
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ взрослого и детей (игры, развлечения, труд и т.д.)	16.20 – 17.00	16.15 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.55 – 17.10	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.55 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА И, УХОД ДОМОЙ	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	16.50 – 18.00	17.00 – 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 94 "ЁЛОЧКА", Чернышова
Вера Александровна, Заведующий

06.09.24 15:49
(MSK)

Сертификат 37EE440C54B52C5EF16AF529E79125B3DF2416B1
Действует с 28.08.23 по 20.11.24

РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года на 2023 – 2024 учебный год

на время карантина по гастроэнтериту на группе № 6 (27.01.24 – 02.02.24)

Режимные мероприятия в МДОУ № 94 «Ёлочка»	Группы общеобразовательной направленности								Группы компенсирующей направленности				
	Группа раннего возраста № 4	Первая младшая группа № 3	Вторая младшая группа № 2	Вторая младшая группа № 10	Средняя группа № 7	Средняя группа № 8	Старшая группа № 6	Подготовительная группа № 5	Средняя группа № 12	Разновозрастная группа № 11, 11а	Подготовительная группа № 14, 14а	Группа детей с ЗПР № 1	Группа детей с ЛСУО № 9
УТРЕННИЙ ПРИЕМ Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 – 7.45	7.00 – 7.45	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	8.00 – 8.10	8.00 – 8.20	8.00 – 8.22	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15
УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.45 – 7.55 (группа)	7.45 – 7.55 (группа)	7.55 – 8.05 (группа)	7.55 – 8.05 (группа)	8.00 – 8.10 (физ. зал)	8.00 – 8.10 (муз. зал)	8.10 – 8.20 (группа)	8.20 – 8.30 (муз. зал)	8.10 – 8.20 (муз. зал)	8.20 – 8.30 (физ. зал)	8.30 – 8.40 (физ. зал)	8.10 – 8.20 (группа)	8.15 – 8.25 (группа)
Подготовка к приему пищи. КГП. ЗАВТРАК	7.55 – 8.25	7.55 – 8.25	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.35	8.40 – 8.55	8.30 – 8.50	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА ООД	9.00 – 9.30 (по подгр.)	9.00 – 9.30 (по подгр.)	9.00 – 9.40 (по подгр.)	9.00 – 9.40 (по подгр.)	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 11.00	9.00 – 09.50	9.00 – 10.55	9.00 – 11.00	9.00 – 10.35 11.50 – 12.10 (вт., чт.)	9.00 – 10.00
Подготовка к приему пищи. КГП. ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.50 – 10.05	09.50 – 10.05	10.25 – 10.35	10.10 – 10.20	09.50 – 10.05	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА I. Возвращение с прогулки.	9.45 – 11.00	9.45 – 11.10	9.55 – 11.10	9.55 – 11.10	10.05 – 11.30 11.10 – 11.30 (физ-ра на улице, вт.)	10.05 – 11.40 11.20 – 11.40 (физ-ра на улице, чт.)	10.35 – 12.30 11.10 – 11.35 (физ-ра на улице, пт.)	11.00 – 12.25 11.40 – 12.10 (физ-ра на улице, вт.)	10.05 – 11.40 10.50 – 11.10 (физ-ра на улице, пн.)	10.55 – 12.15 11.20 – 11.45 (физ-ра на улице, пн.)	11.00 – 12.25 11.50 – 12.20 (физ-ра на улице, пн.)	10.15 – 11.45 11.10 – 11.35 (физ-ра на улице, пт.)	10.15 – 12.00 11.15 – 11.40 (физ-ра на улице, ср.)
Подготовка к приему пищи. КГП. ОБЕД	11.00 – 11.50	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00	11.30 – 12.25	11.40 – 12.25	12.30 – 13.00	12.25 – 13.00	11.40 – 12.50	12.25 – 13.00	12.15 – 13.00	11.45 – 12.40	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну. КГП. ДНЕВНОЙ СОН	11.50 – 14.50	12.00 – 14.55	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00
ПРОБУЖДЕНИЕ: постепенный подъем, переодевание	14.50 – 15.05	14.55 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к приему полдника. КГП. ПОЛДНИК	15.05 – 15.15	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 94 «Ёлочка», Чернышова
Вера Александровна, Заведующий

06.09.24 15:49
(MSK)

Сертификат 37BE440C54B52C5EE16AF529E79125B3DF2416B1
Действует с 28.08.23 по 20.11.24

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА ООД РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ СОВМЕСТНОЙ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ (игры, развлечения, досуги, труд, кружки).	ООД 15.25 – 15.50 (вт., чт. по подгруппам) 15.45 – 15.55 (пн., ср.)	ООД 15.25 – 15.50 (вт., чт., пт. по подгруппам) 15.25 – 15.35 (пн., ср.)	ООД 15.20 – 15.40 (пн., вт., чт., пт.) 15.20 – 16.00 (ср. по подгруппам)	ООД 15.45 – 16.00 (пн., пт.) 15.50 – 16.05 (вт., чт)	Самост.деят. 15.20 – 16.05	Самост.деят. 15.20 – 16.10	ООД 15.25 – 15.45 (вт) Самост.деят. 15.20 – 16.25	ООД 15.20 – 15.50 (ср) Самост.деят. 15.20 – 16.30	ООД 15.25 – 15.45 (вт) Самост.деят. 15.25 – 16.25	ООД 15.20 – 15.50 (ср) Самост.деят. 15.20 – 16.30	Самост.деят. 15.20 – 16.35	Самост.деят. 15.20 – 16.15	ООД 15.20 – 15.45 (вт., пятн.) Самост.деят. 15.20 – 16.20
Подготовка к приему пищи. КГП. УЖИН	16.00 – 16.25	15.50 – 16.15	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.05 – 16.20	16.10 – 16.30	16.35 – 16.55	16.30 – 16.50	16.15 – 16.35	16.30 – 16.50	16.35 – 16.55	16.15 – 16.30	16.20 – 16.45
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ взрослого и детей (игры, развлечения, труд и т.д.)	16.25 – 17.00	16.15 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.20 – 17.00	16.30 – 17.00	16.55 – 17.00	16.50 – 17.10	16.35 – 17.00	16.50 – 17.00	16.55 – 17.00	16.30 – 17.00	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА И, УХОД ДОМОЙ	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	16.50 – 18.00	17.00 – 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 94 "ЁЛОЧКА", Чернышова
Вера Александровна, Заведующий

06.09.24 15:49
(MSK)

Сертификат 37EE440C54B52C5EF16AF529E79125B3DF2416B1
Действует с 28.08.23 по 20.11.24